



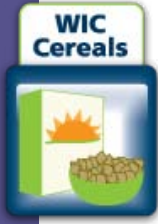
North Carolina WIC Program

Approved Foods

Effective:
October 1, 2009 to September 30, 2010



Women and Children / Mujeres y Niños



Approved
12 oz. or larger size box or bag of the products listed

Not Approved (examples)

- Cereals with artificial sweeteners
- Single-serving packets/pouches



Store Brand Cereals/ Cereal de Marca de Tienda

Best Choice: Enriched Bran Flakes, Happy'Os, Nutty Nuggets, Wheat Crisps

Bloom: Bran Flakes, Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats

Flavorite: Bran Flakes, Crunchy Wheat & Barley, Enriched Whole Wheat Bran Flakes, Frosted Bite Size Shredded Wheat, Nutty Nuggets, Toasted Oats

Food Club: Bran Flakes, Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats

Food Lion: Bran Flakes, Enriched Bran Flakes, Frosted Shredded Wheat, Tasteos, Toasted Oats

Great Value: Crunchy Nuggets, Enriched Bran Flakes, Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats, Toasted Wheat

Harris Teeter: Bite Size Frosted Shredded Wheat, Toasted O's

Hy•Top: Bran Flakes, Toasted Oats

IGA: 40% Bran Flakes, Tasteos, Toasted Oats

Kroger: Bite Size Frosted Shredded Wheat, Bran Flakes, Nutty Nuggets, Toasted Oats

Laura Lynn: Enriched Bran Flakes, Nutty Nuggets, Tasteos

Low'e's: Bite Size Frosted Shredded Wheat, Low Fat Crunchy Bran Flakes, Toasted Oats, Wheat'N Crunchy

Market Pantry: Frosted Bite-Sized Shredded Wheat (maple & brown sugar, original, vanilla crème), Toasted Oats

Our Family: Bite-Size Frosted Shredded Wheat, Bran Flakes, High Fiber Bran Flakes, Krunch Nutties, Toasted Oats, Wheat Biscuits

Piggly Wiggly: Toasted Oats

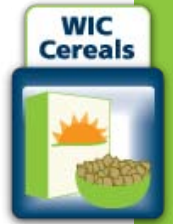
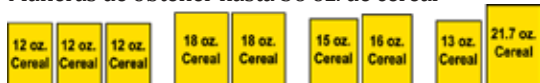
Ralston: Enriched Wheat Bran Flakes, Frosted Shredded Wheat, Tasteos

Richfood: Bran Flakes, Crunchy Wheat & Barley, Enriched Whole Wheat Bran Flakes, Frosted Bite Size Shredded Wheat, Nutty Nuggets, Toasted Oats

Shurfine: Enriched Bran Flakes, Frosted Bite Size Shredded Wheat, Nutty Nuggets, Toasted Oats

Southern Home: Enriched Bran Flakes, Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats

Ways to obtain up to 36 oz. of cereal*
Maneras de obtener hasta 36 oz. de cereal**



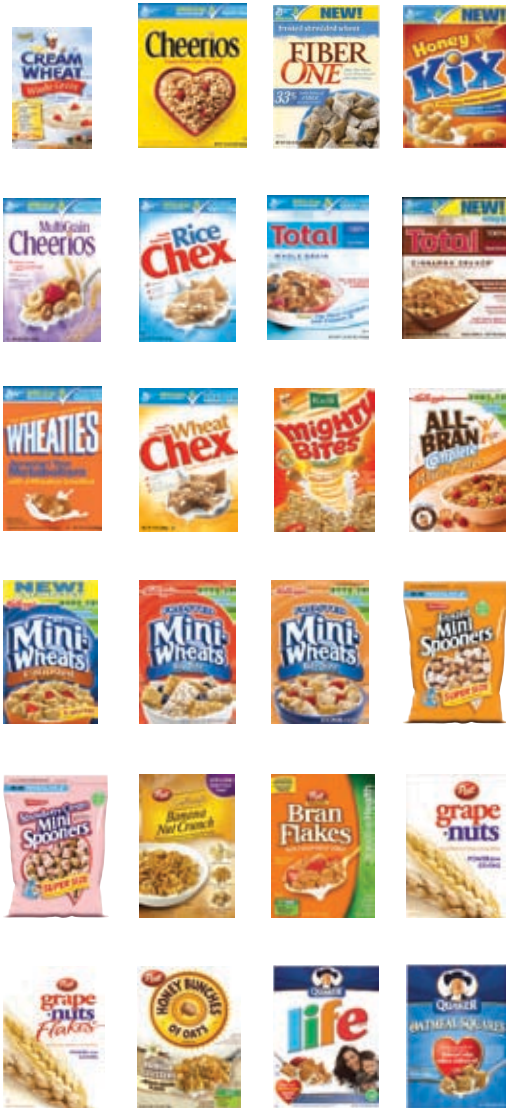
Aprobados
Cajas de 12 onzas o tamaños más grandes de los productos listados

Ejemplos No Aprobados

- Cereales con endulzantes artificiales
- Paquetes individuales



National Brand Cereals/ Cereal de Marcas Nacionales



***NOTE:** Women and children may also use 8 oz. boxes of infant cereal to make up to 36 oz.

****NOTA:** También, las mujeres y los niños pueden usar cajas de 8 oz. de cereal de bebés para obtener 36 oz.

Women and Children / Mujeres y Niños



Bread

Approved

16 oz. loaf of the following brands of 100% whole-grain and/or whole-wheat bread

- **Earth Grains**
 - 100% Whole Wheat
- **Food Lion**
 - 100% Whole Wheat
- **Harris Teeter**
 - 100% Whole Wheat
- **Nature's Own**
 - 100% Whole Grain (Sugar Free)
- **Pepperidge Farm**
 - Jewish Rye, Whole Grain Rye Seeded
 - Light Style Soft Whole Wheat
 - Stoneground 100% Whole Wheat
 - Very Thin Soft 100% Whole Wheat
- **Roman Meal**
 - Small Round Top, Natural Whole Grain Goodness
- **Sara Lee**
 - 100% Whole Wheat
- **Weight Watchers**
 - 100% Whole Wheat
- **Wonder**
 - 100% Soft Whole Wheat

Not Approved (examples)

- Bagels
- Buns
- Rolls



Pan

Aprobados

Paquete de 16 onzas de las siguientes marcas de pan elaborado con granos enteros 100% y/o de trigo integral

- **Earth Grains**
 - 100% Whole Wheat
- **Food Lion**
 - 100% Whole Wheat
- **Harris Teeter**
 - 100% Whole Wheat
- **Nature's Own**
 - 100% Whole Grain (Sugar Free)
- **Pepperidge Farm**
 - Jewish Rye, Whole Grain Rye Seeded
 - Light Style Soft Whole Wheat
 - Stoneground 100% Whole Wheat
 - Very Thin Soft 100% Whole Wheat
- **Roman Meal**
 - Small Round Top, Natural Whole Grain Goodness
- **Sara Lee**
 - 100% Whole Wheat
- **Weight Watchers**
 - 100% Whole Wheat
- **Wonder**
 - 100% Soft Whole Wheat

Ejemplos No Aprobados

- Roscas tipo "bagel"
- Bollos
- Panecitos

Brown Rice

Approved

14 oz. - 16 oz. bag or box of the following brands of plain, whole-grain brown rice—may be instant, quick or regular cooking

- | | | |
|---------------|--------------|-----------------|
| • Best Yet | • Kroger | • Shurfine |
| • Flavorite | • Laura Lynn | • Southern Home |
| • Food Club | • Lowe's | • Success |
| • Great Value | • Mahatma | • Uncle Ben's |
| • Hy•Top | • Minute | |

Not Approved (examples)

- Mixtures of rice
- Rice with added sugar, fats, oils or salt
- Seasoned or flavored rice

Arroz Integral

Aprobados

Bolsa o caja de 14 - 16 onzas de las siguientes marcas de arroz integral sencillo—puede ser instantáneo, de preparación rápida o preparación normal

- | | | |
|---------------|--------------|-----------------|
| • Best Yet | • Kroger | • Shurfine |
| • Flavorite | • Laura Lynn | • Southern Home |
| • Food Club | • Lowe's | • Success |
| • Great Value | • Mahatma | • Uncle Ben's |
| • Hy•Top | • Minute | |

Ejemplos No Aprobados

- Mezclas de arroz
- Arroz con azúcar, grasa, aceite o sal adicionada
- Arroz sazonado o con saborizante

Tortillas

Approved

16 oz. package of the following brands

- Soft-corn (yellow or white) tortillas
 - Don Pancho White Corn Tortillas
 - La Burrita Corn Tortillas
- Soft whole-wheat tortillas
 - Chi Chi's Whole Wheat
 - Don Pancho Whole Wheat

Tortillas

Aprobadas

Paquete de 16 onzas de las siguientes marcas

- Tortillas de maíz suaves (amarillas o blancas)
 - Don Pancho White Corn Tortillas
 - La Burrita Corn Tortillas
- Tortillas suaves de grano entero
 - Chi Chi's Whole Wheat
 - Don Pancho Whole Wheat

Women and Children / Mujeres y Niños

100% Juice



Approved

Size and type as listed on food instrument—packaged in plastic, cans or refrigerated paper cartons

- 100% juice, unsweetened
- Calcium-fortified varieties

Jugo 100%



Not Approved (examples)

- Freshly squeezed juices
- Juice drinks, cocktails or punches
- Juices with artificial sweeteners
- Organic juice
- Products with guidance for diluting to less than single strength
- Sports drinks

Any Brand/Cualquier Marca

- Grapefruit, Orange, Pineapple and any blends of any of these varieties
- Toronja, Naranja, Piña y mezclas de frutas (cualquier sabor)

Store Brands/Marcas de Tienda

Bloom: Apple, Grape, White Grape, Fruit Juice Blends: Cranberry Grape, Cranberry Raspberry

Flavorite: Apple, Grape, White Grape

Food Club: Apple, Grape, Tomato, Vegetable, Fruit Juice Blend: (Juice A Lot) Grape

Food Lion: Apple, Grape, White Grape, Fruit Juice Blends: Cranberry Grape, Cranberry Raspberry

Fresh Market: Apple

Great Value: Apple, Grape

Harris Teeter: Apple, Grape, White Grape, Tomato, Vegetable, Fruit Juice Blends: Berry, Cranberry, Cranberry & Concord Grape, Cranberry Raspberry, Cranberry & Red Delicious Apple, Fruit Punch, White Grape Peach

Hy•Top: Apple, Grape, White Grape, Tomato, Vegetable

IGA: Apple, Grape, White Grape

Kroger: Apple, Blueberry, Grape, White Grape, Fruit Juice Blends: Cranberry, Cranberry Grape, Cranberry Raspberry, White Grape Peach

Laura Lynn: Apple, Grape, White Grape, Tomato, Vegetable, 8 Vegetable - Low Sodium, Fruit Juice Blends: Berry, Cherry, Cranberry, Fruit Punch, Grape, White Grape-Peach

Lowe's: Apple, Grape, White Grape

Market Pantry: Apple, Grape, Tomato, Vegetable

Our Family: Apple, Grape, White Grape

Piggly Wiggly: Grape, White Grape

Private Selection: Apple

Richfood: Apple, Grape, White Grape

Southern Home: Apple, Grape, White Grape, Fruit Juice Blends: (Juice A Lot) Berry, Cherry, Grape, Punch

Aprobados

Productos del tamaño y del tipo que figuran en el vale alimentario—empacados en plástico, latas o contenedores de cartón refrigerados

- Jugo 100%, sin endulzante
- Variedades fortificadas con calcio

Ejemplos No Aprobados

- Jugos extraídos de fruta fresca
- Bebidas de jugo, cócteles o ponches
- Jugos con endulzantes artificiales
- Jugos orgánicos
- Productos con instrucciones para diluir su consistencia
- Bebidas deportivas

100% Juice



Jugo 100%



National Brands/Marcas Nacionales

Apple/Manzana: Apple & Eve, Juicy Juice, Old Orchard, Seneca, Tree Top

Grape/Uva: Old Orchard, Seneca, Welch's

Red Grape/Uva Roja: Welch's

White Grape/Uva Blanca: Old Orchard, Welch's

Tomato/Tomate: Campbell's Tomato, Tomato Low Sodium

Vegetable Blends/Mezclas de Vegetales: Campbell's V-8 Vegetable, V-8 Vegetable Low Sodium

Fruit Juice Blends/Mezclas de Frutas:

Apple & Eve: Cranberry Apple, Cranberry Grape, Cranberry Juice & More, Cranberry Peach Mango, Cranberry Raspberry, Cranberry Wild Berry, Naturally Cranberry, Sesame Street: Berry, Punch, White Grape

Dole: Country Raspberry, Orange Peach Mango, Orange Strawberry Banana, Pineapple Orange Banana, Pineapple Orange Strawberry

Juicy Juice: Apple Banana, Apple Raspberry, Berry, Cherry, Grape, Kiwi Strawberry, Orange Tangerine, Punch, Strawberry Banana, White Grape

Northland: Cranberry, Cranberry Blackberry, Cranberry Blueberry, Cranberry Cherry, Cranberry Grape, Cranberry Pomegranate, Cranberry Raspberry

Old Orchard: Apple Cherry, Apple Cranberry, Apple Kiwi Strawberry, Apple Passion Mango, Apple Raspberry, Apple Strawberry Banana, Berry Blend, Blueberry Pomegranate, Cranberry Blend, Cranberry Pomegranate, Cranberry Raspberry, Kiwi Strawberry, Peach Mango, Pineapple Orange Banana, Red Raspberry, Wild Cherry

Tropicana: Orange Strawberry Banana, Orange Tangerine

Welch's: White Grape Cranberry, White Grape Peach, White Grape Raspberry, White Grape Pear

Women and Children / Mujeres y Niños

Milk



Approved

Least-expensive brand of pasteurized milk of size and type as listed on food instrument

- Skim milk
- 1% milk
- 2% milk
- Whole milk
- When listed on food instrument:
 - Evaporated milk
 - Lactose-reduced or lactose-free milk
 - UHT milk

Not Approved (examples)

- Buttermilk
- Chocolate or other flavored milk
- Goat milk
- Milk drinks
- Organic milk
- Powdered milk

Leche



Aprobados

La marca más barata de leche pasteurizada, del tamaño y del tipo que figura en el vale alimentario

- Leche descremada
- Leche con 1% de grasa
- Leche con 2% de grasa
- Leche entera
- Si figuran en el vale alimentario:
 - Leche evaporada
 - Leche con lactosa reducida o deslactosada
 - Leche ultrapasteurizada

Ejemplos No Aprobados

- Leche de mantequilla (buttermilk)
- Leche de chocolate o de algún otro sabor
- Leche de cabra
- Bebidas de leche
- Leche orgánica
- Leche en polvo

Cheese



Approved

16 oz. prepackaged block or sliced (wrapped or unwrapped)

- Least-expensive domestic brand of any of the following types of cheese or blends of any of these cheeses
 - Brick
 - Cheddar
 - Colby
 - Monterey Jack
 - Mozzarella
 - Muenster
 - Pasteurized Processed American
 - Provolone
 - Swiss
- Lower-sodium varieties
- Reduced-fat and reduced-cholesterol

Not Approved (examples)

- Cheese food
- Cheese products
- Cheese spreads
- Cheese with additions such as wine, nuts, seeds, jalapeños, pimientos, herbs, spices seasonings or flavorings (wine or smoked)
- Deli or hoop cheese
- Organic cheese
- Snack, cubed, shaped, crumbled, strips, sticks, diced, grated or shredded cheese
- String cheese

Queso



Aprobados

Queso preempaquetado en barra o en rebanadas, de 16 onzas (en envoltura o sin envoltura individual)

- La marca nacional, más barata, de cualquiera de los siguientes tipos de queso o combinaciones de quesos
 - Tipo Brick
 - Tipo Cheddar
 - Tipo Colby
 - Tipo Monterey Jack
 - Tipo Mozzarella
 - Tipo Muenster
 - Tipo Americano Pasteurizado y Procesado
 - Tipo Provolone
 - Tipo Suizo
- Variedades bajas en sodio
- Variedades con grasa y colesterol reducido

Ejemplos No Aprobados

- Alimentos con queso
- Productos con queso
- Productos de queso para untar
- Quesos con productos agregados, como por ejemplo, con vino, nueces, semillas, chiles jalapeños, pimientos, hierbas, especias, condimentos o saborizantes (envinados o ahumados)
- Queso del Deli o queso de bola
- Queso orgánico
- Queso para bocadillos, en cubo, cortado en formas, en moronas, en tiras, en palitos, en cuadritos o rallado.
- Queso de barra

Women and Children / Mujeres y Niños

Tofu



Approved

14 oz. - 16 oz. prepackaged of the following brands of calcium-set tofu

- **FarmSoy**
 - Firm
 - Extra Firm
 - Soft
- **SoyBoy**
 - Extra Firm
 - Firm
- **Vitasoy NaSoya**
 - Firm
 - Soft
 - Silken
 - Lite Firm
 - Lite Silken

Not Approved (examples)

- Tofu with added fats, sugars, oils or sodium

Aprobados

Tofu con calcio preempaquetado de 14 - 16 onzas de las siguientes marcas

- **FarmSoy**
 - Firm
 - Extra Firm
 - Soft
- **SoyBoy**
 - Extra Firm
 - Firm
- **Vitasoy NaSoya**
 - Firm
 - Soft
 - Silken
 - Lite Firm
 - Lite Silken

Ejemplos No Aprobados

- Tofu con grasa, azúcar, aceite o sal adicionada

Tofu



Eggs



Approved

Least expensive brand in one-dozen containers

- Large, white grade A chicken eggs

Not Approved (examples)

- Brown eggs
- Powdered, liquid or hard boiled eggs
- Specialty eggs such as low-cholesterol, cage-free, stress-free, free-range, vitamin-enriched, antibiotic-free, vegetarian-fed-hen, no-growth-hormones, fertile or organic eggs

Aprobados

De la marca más barata, en empaques de una docena

- Huevos de gallina blancos y grandes, grado A

Ejemplos No Aprobados

- Huevos marrones
- Huevos en polvo, en líquido o huevos hervidos
- Envases de huevos especiales: sin colesterol, huevos de aves sin enjaular, sin estrés y con libertad de movimiento; huevos enriquecidos con vitaminas, sin antibióticos, huevos de gallinas alimentadas con verduras, huevos sin hormonas de crecimiento, huevos fértiles u orgánicos

Huevos



Peanut Butter



Approved

16 oz. - 18 oz. container of any brand

- Less-sugar varieties
- Lower-sodium, sodium-free or salt-free varieties
- Plain, creamy, crunchy, chunky or whipped
- Reduced-fat varieties

Not Approved (examples)

- Freshly-ground peanut butter
- Organic peanut butter
- Peanut butter combinations (such as jelly, chocolate, honey or marshmallow)
- Peanut butter spread
- Peanut butter with artificial sweeteners

Aprobados

Frasco de 16 - 18 onzas de cualquier marca

- Variedades con menos azúcar
- Variedades bajas en sodio, sin sodio o sin sal
- Variedades sencillas, cremosas, crujientes, con trocitos de cacahuete o batidas
- Variedades con grasa reducida

Ejemplos No Aprobados

- Mantequilla de cacahuete a base de cacahuates frescos
- Mantequilla de cacahuete orgánica
- Combinaciones a base de mantequilla de cacahuete (en mermeladas, chocolate, miel o bombones)
- Mantequilla de cacahuete para untar
- Mantequilla de cacahuete con endulzantes artificiales

Mantequilla de Cacahuete



Women and Children / Mujeres y Niños

Beans, Peas & Lentils



Approved
16 oz. bag or box
15 oz. - 16 oz. can

Dry Beans, Peas, Lentils

- Any type of plain, unseasoned mature dry beans, peas or lentils

Canned Beans, Peas, Lentils

- Any type of plain, unseasoned mature canned beans, peas or lentils

Not Approved (examples)

- Canned beans with meat or added sugars, fats or oils
- Green beans or peas*
- Organic dry beans, peas or lentils
- Soup mixes

* May obtain with the Cash-value Vouchers

Aprobados
Bolsa o caja de 16 onzas
Lata de 15 - 16 onzas

Frijoles, Chícharos, Lentejas Secos

- Cualquier tipo de frijoles, chícharos o lentejas sencillas, sin condimentar, maduras y secas

Frijoles, Chícharos o Lentejas en Lata

- Cualquier tipo de frijoles, chícharos o lentejas sencillas, sin condimentar, maduras y enlatadas

Ejemplos No Aprobados

- Frijoles enlatados con carne, azúcar o grasa adicionada
- Ejotes o chícharos*
- Frijoles, chícharos o lentejas orgánicas
- Mezclas de sopas

* Es posible que pueda obtenerse con los vales con valor en efectivo

Frijoles, Chícharos y Lentejas



For fully-breastfeeding women

Tuna/Salmon



Approved
5 oz. - 6 oz. cans or foil packs

Salmon

- Any brand, plain unseasoned pink salmon packed in water and with or without bones

Tuna

- Any brand, plain unseasoned chunk-light tuna packed in water

Not Approved (examples)

- Fish with added ingredients
- Lunch packs or kits

Para mujeres que están amamantando exclusivamente

Aprobados
Latas de 5 - 6 onzas o paquetes de aluminio

Salmón

- Cualquier marca de salmón rosado sencillo, sin condimentar, en agua, sin espinas o con espinas

Atún

- Cualquier marca de atún sencillo en trocitos, sin condimentar, "light" y en agua

Ejemplos No Aprobados

- Pescado con ingredientes adicionados
- En paquetes para el almuerzo

Atún/Salmón



Cash-value Vouchers

Fruits & Vegetables



Fruit
Approved

- Canned fruit, juice-packed or water-packed without added sugar, fats, oils or salt
- Fresh fruit
- Frozen fruit without added sugar, fats, oils or salt
- Organic fruit
- Pre-cut, diced or sliced fruit

Los vales con valor en efectivo

Frutas y Verduras



Frutas
Aprobadas

- Fruta enlatada, en jugo o en agua, sin azúcar, grasa, aceite o sal adicionada
- Fruta fresca
- Fruta congelada sin azúcar, grasa, aceite o sal adicionada
- Fruta orgánica
- Fruta ya cortada, picada o en rebanadas

Vegetables

Approved

- Canned vegetables without added sugar, fats or oils
- Fresh vegetables
- Frozen vegetables without added sugar, fats or oils
- Low-sodium varieties
- Organic vegetables
- Pre-cut, diced, sliced or shredded vegetables

Verduras

Aprobadas

- Verduras enlatadas sin azúcar, grasa o aceite adicionada
- Verduras frescas
- Verduras congeladas sin azúcar, grasa o aceite adicionada
- Variedades bajas en sodio
- Verduras orgánicas
- Verduras ya cortadas, picadas, en rebanadas o ralladas

Not Approved (examples)

- Breaded vegetables
- Canned fruit with artificial sweeteners
- Catsup or other condiments
- Dried fruits
- Dried vegetables
- Fruit and/or vegetable juices*
- Fruit baskets
- Fruit leathers and fruit roll-ups
- Fruit or vegetable items on party trays
- Fruit or vegetable items on salad bars
- Fruits or vegetables mixed with sauces or foods other than other fruits and vegetables
- Mature legumes (dry beans, peas, lentils)*
- Ornamental and decorative fruits and vegetables
- Pickled vegetables, olives
- Soups
- **White potatoes**

* May obtain when listed on Food Instruments

Ejemplos No Aprobados

- Verduras empanizadas
- Frutas enlatadas con endulzantes artificiales
- Salsa catsup y otros condimentos
- Frutas secas
- Verduras secas
- Jugos de fruta y/o verdura*
- Canastas de fruta
- Frutas secas y rollitos de jalea de fruta
- Frutas o verduras dispuestas en charolas para reuniones
- Frutas o verduras preparadas en barras de ensaladas
- Frutas o verduras mezcladas con salsas o alimentos diferentes a las frutas y verduras
- Leguminosas maduras (frijoles, chícharos o lentejas)*
- Frutas y verduras ornamentales o decorativas
- Verduras o aceitunas en vinagre
- Sopas
- **Papas blancas**

* Es posible que se puedan obtener si figuran en los vales alimentarios

Infants / Bebés

Formula



Approved

- Only the brand, size, type and quantity specified on the Food Instrument

Aprobadas

- Sólo de la marca, tamaño, tipo y cantidad que se especifica en el vale alimentario

Fórmula



Infant Cereal



Approved

8 oz. box of dry infant cereal

- Beech-Nut, Gerber and Nature's Goodness brands of the following varieties of plain, dry infant cereal
 - Barley
 - Mixed
 - Oatmeal
 - Rice
 - Whole wheat

Aprobados

Caja de 8 onzas

- Marcas Beech-Nut, Gerber y Nature's Goodness de las siguientes variedades de cereal de bebé, sencillo y seco:
 - Cebada
 - Mixto
 - Avena
 - Arroz
 - Trigo integral

Cereal de Bebé



Not Approved (examples)

- Infant cereal with added DHA/ARA and/or probiotics
- Infant cereal with fruit or formula added
- Organic infant cereal

Ejemplos No Aprobados

- Cereal de bebé adicionado con ácidos grasos DHA/ARA y/o probióticos
- Cereal de bebé con fruta o fórmula adicionada
- Cereal de bebé orgánico

For fully-breastfed babies

Infant Meats



Approved

2.5 oz. containers

- Plain meat with gravy or with broth of the following brands
 - Beech-Nut
 - Gerber
 - Nature's Goodness

Aprobadas

Frascos de 2.5 onzas

- Cualquiera de las siguientes marcas de papillas de carne sencilla con salsa gravy o caldo
 - Beech-Nut
 - Gerber
 - Nature's Goodness

Papillas de Carnes



Not Approved (examples)

- Infant meats with DHA/ARA
- Meat and pasta mixtures
- Meat and vegetable mixtures
- Organic infant meats

Ejemplos No Aprobados

- Papilla de carnes con ácidos grasos DHA/ARA
- Mezclas de carne y pasta
- Mezclas de carne y verduras
- Papillas de carnes orgánicas

Here is how many jars of meat you can choose.

16 jars (2.5-ounces) = 40.0 ounces

15 jars (2.5-ounces) = 37.5 ounces

A continuación le presentamos cuántos frascos de carne puede escoger.

16 frascos (2.5 onzas) = 40 onzas

15 frascos (2.5 onzas) = 37.5 onzas

Infants / Bebés

Infant Fruits



Approved

4 oz. jar or 3.5 oz. - 4 oz. container

- Single fruit or blends of fruits of the following brands and sizes
 - Beech-Nut Stage 2 Foods
 - 4 oz. jar
 - Gerber 2nd Foods
 - 4 oz. jar
 - 2-pack (3.5 oz. containers)
 - Nature's Goodness Stage 2 Foods
 - 4 oz. jar
 - Parent's Choice 2nd Stage
 - 2-pack (4 oz. containers)

Not Approved (examples)

- Infant fruits with added DHA/ARA
- Organic infant fruits

Papillas de Frutas



Aprobadas

Frasco de 4 onzas o bien, envase de 3.5 - 4 onzas

- Cualquiera de las siguientes marcas de papillas de fruta sencilla o combinación de frutas
 - Beech-Nut Stage 2 Foods
 - frasco de 4 onzas
 - Gerber 2nd Foods
 - frasco de 4 onzas
 - paquete doble (envases de 3.5 onzas)
 - Nature's Goodness Stage 2 Foods
 - frasco de 4 onzas
 - Parent's Choice 2nd Stage
 - paquete doble (envases de 4 onzas)

Ejemplos No Aprobados

- Papillas de frutas adicionadas con ácidos grasos DHA/ARA
- Papillas de frutas orgánicas

Infant Vegetables



Approved

4 oz. jar or 3.5 oz. container

- Single vegetable or blends of vegetables of the following brands and sizes
 - Beech-Nut Stage 2 Foods
 - 4 oz. jar
 - Gerber 2nd Foods
 - 4 oz. jar
 - 2-pack (3.5 oz. containers)
 - Nature's Goodness Stage 2 Foods
 - 4 oz. jar

Not Approved (examples)

- Infant vegetables with added DHA/ARA
- Organic infant vegetables

Papillas de Verduras



Aprobadas

Frasco de 4 onzas o envase de 3.5 onzas

- Cualquiera de las siguientes marcas de papillas de verduras sencillas o verduras combinadas
 - Beech-Nut Stage 2 Foods
 - frasco de 4 onzas
 - Gerber 2nd Foods
 - frasco de 4 onzas
 - paquete doble (envases de 3.5 onzas)
 - Nature's Goodness Stage 2 Foods
 - frasco de 4 onzas

Ejemplos No Aprobados

- Papillas de verduras adicionadas con ácidos grasos DHA/ARA
- Papillas de verduras orgánicas

Mix the sizes to equal 64 or 128 ounces. Here are a few ways to do that.

Size	#1	#2	#3	#4
4-ounce jars	16 jars	10 jars	9 jars	5 jars
7-ounce packs	0	0	4 packs	4 packs
8-ounce packs	0	3 packs	0	2 packs
Total	64 oz.	64 oz.	64 oz.	64 oz.

Size	#1	#2	#3	#4
4-ounce jars	32 jars	20 jars	18 jars	10 jars
7-ounce packs	0	0	8 packs	8 packs
8-ounce packs	0	6 packs	0	4 packs
Total	128 oz.	128 oz.	128 oz.	128 oz.

Combine los tamaños para obtener el equivalente a 64 o 128 onzas. Estas son unas maneras en que puede combinar los tamaños.

Tamaño	#1	#2	#3	#4
Frascos de 4 onzas	16 frascos	10 frascos	9 frascos	5 frascos
Paquetes de 7 onzas	0	0	4 paquetes	4 paquetes
Paquetes de 8 onzas	0	3 paquetes	0	2 paquetes
Total	64 onzas	64 onzas	64 onzas	64 onzas

Tamaño	#1	#2	#3	#4
Frascos de 4 onzas	32 frascos	20 frascos	18 frascos	10 frascos
Paquetes de 7 onzas	0	0	8 paquetes	8 paquetes
Paquetes de 8 onzas	0	6 paquetes	0	4 paquetes
Total	128 onzas	128 onzas	128 onzas	128 onzas